



# Ratgeber 2026

Gut informiert älter werden im rechten Zulgtal

## Beratung & Finanzen

Haben Sie Fragen zur Altersvorsorge, Ergänzungsleistungen oder Hilflosenentschädigung?

- **AHV Zweigstelle Rechtes Zulgtal**

033 453 80 50, Dorf 19, Postfach 40, 3615 Heimenschwand, [www.ahv.ch](http://www.ahv.ch), [ahv@buchholterberg.ch](mailto:ahv@buchholterberg.ch)

## Spitex & Pflege zu Hause

Unterstützung im Alltag, Pflege zu Hause und Entlastung für Angehörige: Die folgenden Angebote helfen Ihnen dabei, auch bei gesundheitlichen Einschränkungen möglichst selbstständig und gut betreut zu Hause leben zu können.

- **Spitex Zulg** Öffentliche Spitex

033 439 36 66, Oberdorfstrasse 32, 3617 Steffisburg, [www.spitexzulg.ch](http://www.spitexzulg.ch), [info@spitexzulg.ch](mailto:info@spitexzulg.ch)

- **Teba | Spitex** Individuelle Unterstützung im Haushalt und Pflege

033 511 19 19, Dörfli 86e, 3617 Fahrni, [www.teba.ch/spitex](http://www.teba.ch/spitex), [teba@info.ch](mailto:teba@info.ch)

- **Teba | Pflegende Angehörige** Beratung und Anstellung für pflegende Angehörige

033 511 19 19, Dörfli 86e, 3617 Fahrni, [www.teba.ch/pflegende-an gehoerige](http://www.teba.ch/pflegende-an gehoerige), [teba@info.ch](mailto:teba@info.ch)

- **Schweizerisches Rotes Kreuz BO** Entlastungsdienst

0844 144 144

- **Einkaufshilfe** Wenn das Einkaufen schwerfällt, organisieren wir Hilfe

Marianne Gyger (AK), 079 226 39 16

- **Garderobe & Stil** Unterstützung beim Einkaufen und am Kleiderschrank

Lydia Aeschlimann, 079 516 62 63, [www.farbstilmehr.ch](http://www.farbstilmehr.ch), [info@farbstilmehr.ch](mailto:info@farbstilmehr.ch)

- **RS-Hilfsmittel**

033 438 33 33, Bernstrasse 292, 3627 Heimberg, [www.rs-hilfsmittel.ch](http://www.rs-hilfsmittel.ch), [mail@rs-hilfsmittel.ch](mailto:mail@rs-hilfsmittel.ch)

- **Krankenmobilienmagazin** (Samariterverein)

Ursula Maurer: 077 258 84 44, Dora Siegenthaler: 033 453 00 68, [www.msv-zulgtal.ch](http://www.msv-zulgtal.ch), [info@msv-zulgtal.ch](mailto:info@msv-zulgtal.ch)

## Entlastung

Angebote zur kurzfristigen Erholung und zur Entlastung im Alltag – sei es durch das Ferienbett oder den Tagestreff.

- **Teba | Ferienbett** Zur Erholung oder nach Spitalaufenthalt

033 511 19 19, Dörfli 86e, 3617 Fahrni, [www.teba.ch/ferienbett](http://www.teba.ch/ferienbett), [info@teba.ch](mailto:info@teba.ch)

- **Teba | Tagestreff** Gemeinsame Aktivitäten und Entlastung in Fahrni

033 511 19 19, Dörfli 86e, 3617 Fahrni, [www.teba.ch/tagestreff](http://www.teba.ch/tagestreff), [info@teba.ch](mailto:info@teba.ch)

↗ Bitte wenden

## **Unterwegs sein**

*Fahrdienste die Sie zuverlässig zu Terminen, Einkäufen oder Besuchen begleiten.*

- **Rotkreuz-Fahrdienst**  
033 225 00 82, [www.srk-bern.ch](http://www.srk-bern.ch)
- **Privater Fahrdienst Thomas Sempach** (Dienstag kein Fahrdienst)  
079 626 42 41

## **Betreutes Wohnen**

*Wohnformen die Selbstständigkeit, soziale Einbettung und Unterstützung im Alltag verbinden.*

- **Teba | Wohnen in Pflegefamilien** Die Alternative zum Heim: Leben in einem privaten Zuhause.  
033 511 19 19, Dörfli 86e, 3617 Fahrni, [www.teba.ch](http://www.teba.ch), [info@teba.ch](mailto:info@teba.ch)

## **Alters- und Pflegeheime**

*Rundum-Betreuung in einem sicheren Umfeld mit professioneller Pflege und Alltagsbegleitung.*

- **Teba | Wohnen in Fahrni** Kleine Pflegewohngruppen, 20 Pflegeplätze, familiäres Umfeld.  
033 511 19 19, Dörfli 86e, 3617 Fahrni, [www.teba.ch/pflegewohngruppe](http://www.teba.ch/pflegewohngruppe), [info@teba.ch](mailto:info@teba.ch)
- **Tertianum Schibistei** (Heimenschwand) Wohn- und Pflegezentrum, 40 Pflegeplätze  
033 453 80 60, [www.tertianum.ch/wohn-pflegezentrum/tertianum-schibistei](http://www.tertianum.ch/wohn-pflegezentrum/tertianum-schibistei), [schibistei@tertianum.ch](mailto:schibistei@tertianum.ch)

## **Gesundheit & Aktivität**

*Angebote, die Bewegung fördern und zu aktiven Begegnungen einladen.*

- **Schwarzenegg:** Sonja Dähler, 079 547 82 11
- **Heimenschwand:** Katharina Bruni, 079 930 42 25

## **Bildung & Kultur**

*Kurse und Veranstaltungen, die Wissen vertiefen und Begegnungen ermöglichen.*

- **Pro Senectute BO:** 033 226 70 70

## **Seelsorge & Lebenshilfe**

*Begleitung, die zuhört, stärkt und in herausfordernden Lebenssituationen Halt gibt.*

- **Kirchgemeinde Buchholterberg:** Daniel Christen, 033 453 13 31
- **Kirchgemeinde Schwarzenegg:** Balázs Kalincsák, 076 482 20 46
- **Kirchgemeinde Fahrni/Steffisburg:** Martina Häsliger, 033 439 80 20

## **Kontakte & Anregungen**

*Ihre Anliegen sind willkommen – wir hören zu, unterstützen und freuen uns über jede Rückmeldung.*

- **Alterskommission (AK)**  
Ruedi Freiburghaus, Ried 75N, 3614 Unterlangenegg, 078 661 77 87